

Årsberetning 2023

Moss Karateklubb



Årsmøtet 2024 blir avholdt 14. mars med fremmøte.

Denne årsberetningen dekker kalenderåret 2023.

Styret i Moss Karateklubb 2023:

Leder:	Katrine Romstad
Nestleder:	Lars Lauritzen
Styremedlem:	Maciej Kulik, kasserer
Styremedlem:	Rodolfo Pacheco
Styremedlem:	Hege Anita Ruud
Styremedlem:	Yuniar Ninda Fjeldberg
Styremedlem:	Pia Rusvik Poulsen, barneidrettsansvarlig
Styremedlem:	Frode Alne Bolin
Varamedlem:	Ståle Romstad

Valgkomité:

Ieder Bjørn Melheim, medlem Johnny Fjeld og Jon Nordbø, vara Reidar Trane

Kontrollutvalg: Christian Paus, Jostein Fjeld Halvorsen, vara: Mathias Vikan

Representanter til møter/ting:

Karate: Katrine Romstad. Krav Maga: Carl Grennes

Styrets arbeid:

Det er avholdt 4 styremøter og 27 saker har blitt behandlet.

Styret har organisert dugnad hvor det ble lagt nye matter og installert en ny vaskerobot.

Styret har valgt Christian Paus til ny sensei for Moss Karateklubb for perioden mars 2023 til juli 2024.

Katrine Romstad har deltatt på 8 møter i prosjektgruppen for Moss Arena Flerbruksanlegg og hun er nå valgt som leder for gruppen. Vara Vegard Sundby.

Katrine Romstad representerte Moss Karateklubb på årsmøte til Norges Shotokanforbund (NSF) og Moss Idrettsråd (MIR).

Det ble arrangert en oktoberfest for alle aktive medlemmer over 18 år i Moss Karateklubb, det var 14 påmeldte denne gangen. Det er ønskelig at man fortsetter med dette arrangementet.

Styret jobber videre med å rekruttere medlemmer og deltok på Aktivitetsdagen i Nesparken 02.09. Dette er en bra arena for å synliggjøre klubben for andre.

Trenerteamet 2023:

Hovedtrenere: Christian Paus, Fred Løvig og Carl Grennes.

Trenere: Yuniar Ninda Fjeldberg, Christian Paus, Viktoria Romstad, Aleksander Romstad, Reidar Trane, Bjørn Melheim, Maciej Kulik, Lars Lauritzen.

Treninger:

Spond fungerer veldig bra og nå er den omorganisert slik at alle er medlem av en hovedgruppe og så i undergrupper i forhold til hvilke treninger de deltar på.

Dessverre er ikke alle barna medlem der til tross forurring på foreldre.

Karate:

Juniorpartiet ble trent av Ståle og Viktoria og Maiken og har hatt god oppslutning og en stabil og flink gjeng. Høsten 2023 begynte Aleksander som hjelpetrener.

Viktoria har også vært trener for mellompartiet i hele 2023. Det har vært en del frafall pga bytte av treningsdager.

Sensei Christian og Fred har hatt hver sin dag med trening for senior.

Yuniar startet opp med kumite treninger våren 2023 og det har veldig bra oppmøte og tilbakemeldinger.

Høsten 2023 startet vi opp med et nybegynner senior/mellomparti med roterende trenere, Bjørn, Reidar og Christian.

Vi har opprettholdt tilbudet om egentreninger over Zoom med sensei Amos.

Krav Maga:

Aktiviteten i KM gruppen har gradvis tatt seg opp, og begynner å komme tilbake til nivået før Corona nedstengninger. Høstsemesteret har vist stigende aktivitet og det er nå mellom 10-18 personer på hver trening..

Trenerteamet:

Trenertemaet yter over forventning og antall instruktører har økt siden høsten 2023.

NIF Trenerattest er innført som et obligatorisk kurs og man følger opp at alle trenere har gjennomført dette.

Graderinger:

Karate: 31 stk farget belter, 6 stk brune, 1 stk shodan.

Krav Maga: I januar ble det gjennomført gradering i klubben og på seminar i Oslo.

Følgende 8 graderinger ble bestått: 3 stk blått 1, 1 stk blått 3, 1 stk brunt 1, 2 stk brunt 2 og 1 stk brunt 3.

I mai var det ingen graderinger i klubben. 1 person graderte til 1. Dan på seminar i Arendal.

Stevner/Konkurranse:

Karate:

God deltagelse gjennom hele året på stevner og konkurranser.

NM: Moss Karateklubb deltok med kun en utøver i Shobu Ippon NM lørdag 18. mars i Bergen og Viktoria Romstad (kata) ble Norgesmester.

Viktoria og Maiken deltok på JKA NM i Bergen i april, men det ble ingen medaljer i dette mesterskapet.

Konkurransesestevner: På Østlandscup i Drammen i mars stilte Viktoria (bronse), Maiken (sølv) og Hedvig (deltagermedalje).
Gull til Viktoria i JKA Cup november i Bærum. Ingen medalje i Nordic Open JKA.
Og i november klarte vi å få med 5 juniorer til JKA cup i Sandefjord, Storm (2 bronse), Ola (gull), Adam (bronse), Teodor (sølv) og Hedvig (gull og bronse).
Man ønsker at flere juniorer får muligheten til å delta på konkurranser.

Treningssamlinger: NSF sommerleir, JKA sommerleir, NTKF sommerleir, samlinger i regi av Huldra Karateklubb, flere treninger i Bærum Karateklubb og Sandefjord Shotokan Karateklubb, sensei Amos samling hos Tiger Karateklubb og Stavanger Karateklubb. Samling i Vestby karateklubb med sensei Kompier.

Medlemmer:

Stabilt medlemstall for 2023 på 97 ved utgangen av året. (107 i 2019, 96 i 2020, 50 i 2021, 100 i 2022). Dette gjelder både for Karate og Krav Maga.
Mot slutten av 2023 er det registrert 67 mot 56 i fjor basert på betalt treningsavgift.

Økonomi:

Økonomien for 2023 viser et overskudd på kr 52 419,- og lik det var før pandemien.
Klubbens medlemsinntekter er stabile, men vi har hatt mindre utgifter i år enn i 2022.

Klubbens økonomi er stabilt med god egenkapital.

Annet:

Intet aktuelt.

Oppsummering:

Klubben har økt sin aktivitet og treningstilbud med flere partier. På slutten av 2023 har vi sett at flere «gamle» medlemmer kommer tilbake. Klubben satser videre på å verne om medlemmene vi har og rekruttere nye.

Katrine Romstad
leder

Lars Lauritzen
nestleder